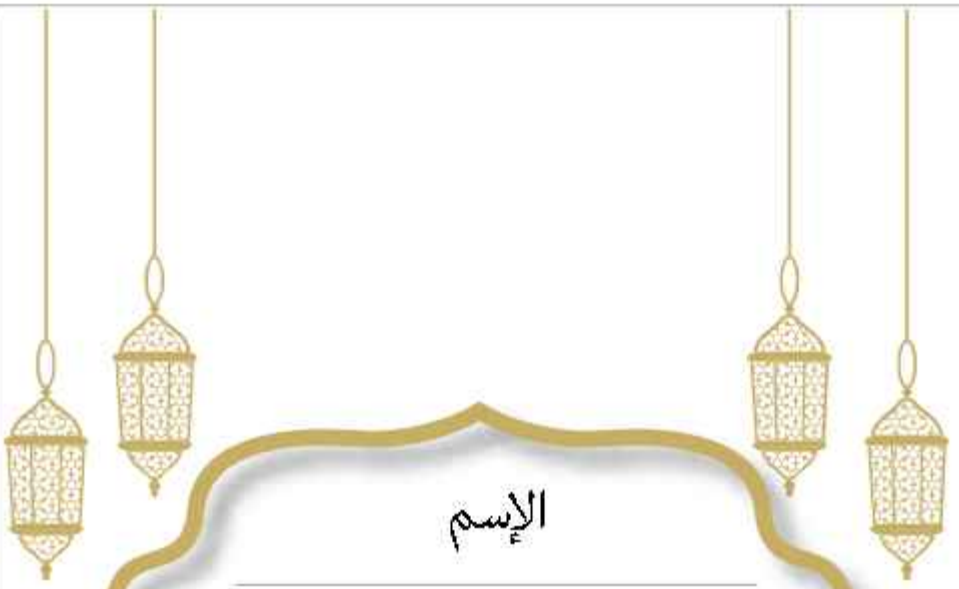


الإسم

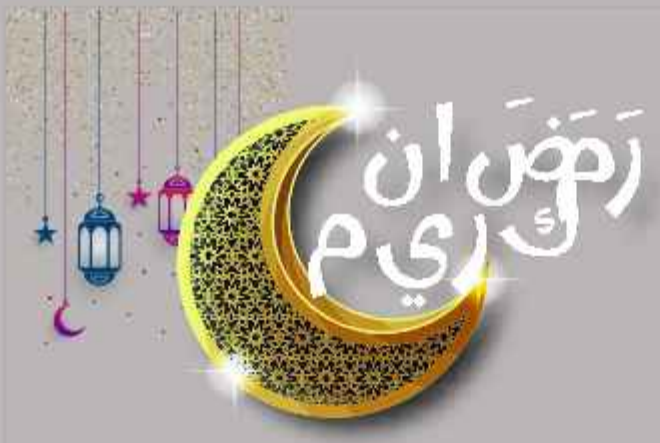
اللقب

العنوان

المدينة

البريد الإلكتروني

السنة



﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ﴾

[سورة البقرة:185]





لمحة عن مذكرة رمضان



عندما فكرت في تصميم مذكرة رمضان ،فكرت في شيء يلائم الجميع تقريبا ،ولهذا اخترت أن أقسم مذكرة رمضان إلى عدة أجزاء تتناسب مع أغلب الأعمال التي نقوم بها شهر رمضان المبارك .

وحرصت أن تكون المذكرة مصممة للتدوين بشكل حر يتناسب مع كل الأفراد ،إيمانا مني أن كل شخص منا يختلف عن الآخر ، وأن لكل فرد تخطيط يميزه عن غيره .

ومن هنا جاءت فكرة التلاثون يوما مع كل جزء وترك شكل التخطيط وطريقة التدوين للشخص نفسه .

فكلنا نتشارك في مرافقة القرآن لنا في شهر رمضان لكننا نختلف في طريقة تعامل كل شخص فينا مع القرآن ،هل يفضل التسابق على الختم ،أم قراءة مع التدبر ،أم يختارحفظ وقراءة في التفسير...وهكذا مع سائر الأقسام .

فكانت الصيغة النهائية ترك الاختيار في يد الشخص المعني والإكتفاء بترسيم الإطار العام ،أما التفاصيل الجزئية فتبقى مفتوحة ومتروكة لما يتناسب مع الميولات الفردية.

ثلاثون يوما مع نفسي

رمضان هدية ربانية لنا للإصلاح من نفوسنا والعمل على تحسينها
ومن أجل ذلك خصصت هذا الجزء ثلاثون يوما مع نفسي
ثلاثون يوما نحاول أن نكون على وعي تام بداوخلنا وما يحدث فيها نَنتبه لكل صغيرة وكبيرة بداوخلنا.
في هذه الثلاثون يوما علينا أن نكون على يقظة تامة لردات أفعالنا وسلوكياتنا مع الآخرين، نراقت ألسنتنا ومانتفوه به ،نتتبع مشاعرنا وأحاسيسنا،هل هناك شيء من الحقد من الكِبر من الحسد ...
نحاول تغيير عاداتنا السيئة واستبدالها بأخرى إيجابية، نَكظم غَيضنا،نتدرَّب على الهدوء،نقاوم نفسنا الأمّارة بالسوء، نبني جسرا بيننا وبين الله ،نتَقرب إلى الله ،نستحضر معيّته،نَقيس كل شيء في يومنا بالله ونساءل أنفسنا قبل أي عمل ،هل هذا يرضي الله؟
المهم أن نحاول كل يوم خلال هذه الثلاثون يوما أن نصلح من أنفسنا ونحافظ على نقاء قلوبنا.



Le ____ /____ /____

اليوم الأول:

Le ____ / ____ / ____

اليوم الثاني :

Le ——— / ——— / ———

اليوم الثالث :

Le ——— /——— /———

اليوم الرابع:

Le ____ / ____ / ____

اليوم الخامس :

Le ——— / ——— / ———

اليوم السادس :

Le ——— / ——— / ———

اليوم السابع :

رسالة لي

Le ——— / ——— / ———

اليوم الثامن :

Le ____ / ____ / ____

اليوم التاسع :

Le ____ / ____ / ____

اليوم العاشر :

Le ——— / ——— / ———

اليوم الحادي عشر :

Le ____ / ____ / ____

اليوم الثاني عشر :

Le ——— /——— /———

اليوم الثالث عشر :

Le ——— /——— /———

اليوم الرابع عشر:

رسالة لي

Le ——— / ——— / ———

اليوم الخامس عشر :

Le ——— /——— /———

اليوم السادس عشر :

Le ____ / ____ / ____

اليوم السابع عشر :